Памятка для населения о мерах профилактики клещевых инфекций

**Памятка для населения о мерах профилактики клещевых инфекций**

|  |
| --- |
| Иксодовые клещи после присасывания могут заразить человека не только клещевым энцефалитом, но и клещевым боррелиозом (болезнью Лайма), эрлихиозом, листериозом, туляремией и другими инфекционными заболеваниями. Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается с каждым годом. **Клещевой энцефалит**– тяжелое заболевание, при котором поражается центральная нервная система. Болезнь может пройти бесследно, но может привести к инвалидности или закончиться летальным исходом.  Заболевание **клещевым боррелиозом**  способно приводить к поражению опорно-двигательного аппарата, нервной и сердечно-сосудистой систем, к длительной нетрудоспособности, инвалидности человека. Одним из характерных симптомом иксодового клещевого боррелиоза является  кольцевидная эритема – красное пятно с просветлением в центре, появляющееся в месте присасывания клеща, но заболевание может протекать и без этого симптома. Еще одна группа природно-очаговых заболеваний – **эрлихиозы,**вызываются особым родом бактерий – эрлихиями. Эти бактерии инфицируют клетки крови – моноциты и нейтрофилы и вызывают, соответственно, либо моноцитарный, либо гранулоцитарный эрлихиоз. При эрлихиозах поражаются различные органы (кожа, печень, центральная нервная система, костный мозг), где развиваются инфекционные гранулемы. В природных очагах возбудители клещевого энцефалита и клещевого боррелиоза циркулируют между клещами и дикими животными. В процессе кровососания инфицированные клещи заражают животных, а неинфицированные — получают возбудителей от животных, в крови которых циркулируют вирусы клещевого энцефалита и боррелии. Прокормителями клещей в природных очагах выступают более 200 видов диких позвоночных, из них около 130 — мелкие млекопитающие и 100 видов птиц. При заражении неиммунных животных (в основном мелких грызунов) в их организме происходит размножение возбудителя. Важную роль как резервуар возбудителя в природе играют сами клещи благодаря наличию у них трансфазовой (по мере "взросления") и трансовариальной (от инфицированной самки через оплодотворенное яйцо следующему поколению) передаче возбудителей. **Заражение человека** клещевыми инфекциями  происходит при присасывании инфицированного клеща, во время кровососания, при раздавливании и втирании присосавшегося клеща. Кроме того, клещевым энцефалитом заразиться можно и при употреблении в пищу сырого молока, и приготовленных из него без термической обработки продуктов  На теле человека клещи, чаще всего прикрепляются к коже в волосистой части затылка, шеи, в подмышечной и паховой областях, в области пупка, в промежности, под лопатками и по ходу позвоночника, где одежда менее плотно прилегает к поверхности тела. С момента наползания клеща на одежду человека до начала кровососания проходит несколько часов. При этом его прикрепление и присасывание к телу в большинстве случаев остаются незамеченными.Поэтому, собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки – с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была светлой, однотонной, так как клещи на ней более заметны. Обязательно **обрабатывайте одежду** химическими **защитными средствами** (репеллентами, аккарицидными средствами) Не забывайте осамо и взаимоосмотрах. Осмотры проводятся через каждые 2—3 часа, лучше всего — на хорошо освещенной солнцем сухой поляне. Следует тщательно осмотреть все предметы, выносимые из леса. Обязательно осматривайте домашних животных, вернувшихся с прогулок, на наличие присосавшихся клещей. **Содержите в хорошем санитарном состоянии** дачные, садово-огородные участки и прилегающие к ним территории. Следует помнить, что свалки из отбросов пищевых продуктов, хвороста, сухостоя, валежника привлекают грызунов, а они являются переносчиками клещей. **Самая эффективная профилактика клещевого энцефалита - иммунизация**. Помните, заболевание проще и дешевле предотвратить, чем лечить. В случае присасывания клеща следует исследовать его на наличие   возбудителей  клещевых  инфекций (клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, моноцитарного эрлихиоза, гранулоцитарного анаплазмоза), которое проводит ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  в  Республике  Карелия».  Для исследования клеща необходимо: 1)    Удалить  клеща**, желательно в поликлинике по месту жительства или в травматологическом пункте.**(Если Вы самостоятельно удаляли  клеща, обязательно вымойте руки. Запачканными пальцами не касайтесь глаз и носа). 2)    Удаленного клеща поместитьв чистый,  герметично закрывающийся флакони  доставить в вирусологическую лабораториюФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  в  Республике  Карелия». 3)    Если нет возможности доставить клеща сразу после удаления, его необходимо хранить в  морозильной  камере  холодильника. Прием  клещей  проводит  вирусологическая  лаборатория  ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  в  Республике  Карелия» по адресу: г.Петрозаводск, ул. Пирогова, д. 12, подъезд № 10 ежедневно с 8-00  до 17-00 часов без перерыва, телефон 75-06-65. В  выходные  дни   прием  клещей  проводится  работниками  «вахты»  ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  в  Республике  Карелия» по адресу: г.Петрозаводск, ул. Пирогова, д. 12  с  8-00   до  19-00. Если по результатам исследованияклещ оказался зараженным вирусом клещевого энцефалита, аВыне привиты вакцинами против клещевого энцефалита, получили неполный курс или имели дефекты в вакцинальном курсе прививок, не имеете документального подтверждения о профилактических прививкахто Вам обязательно показано введение иммуноглобулина! **Иммуноглобулин**можно приобрести  в аптеках ГУП «Карелфарм»(справки по телефону 053). Самостоятельно приобретенный  препарат бесплатно может вводиться в травмпункте  ГБУЗ «Больница скорой медицинской помощи» и ГБУЗ «Детская республиканская больница». **Важно!** В аптеках **продажа иммуноглобулина** проводится **при наличии** у покупателя **рецепта врача** и **термоконтейнера (термоса)** для соблюдения температурных условий доставки препарата до места введения его пострадавшему от присасывания клеща. В остальных городах и районах республики для удаления присосавшегося клеща и оказания экстренной профилактики, необходимо обращаться в местные медицинские учреждения. Если клещ оказался заражен возбудителями боррелиоза, эрлихиоза, анаплазмоза обязательно обратитесь к врачу.  |